

## **Regulamin Akademii Młodych Orłów Polskiego Związku Piłki Nożnej**

### **§1**

#### **Zasady ogólne**

1. Akademii Młodych Orłów działają w ramach struktury Polskiego Związku Piłki Nożnej. Organizatorem sieci Akademii jest Polski Związek Piłki Nożnej z siedzibą w Warszawie, ul. Bitwy Warszawskiej 1920r. 7a.
2. Zawodnikiem/Zawodniczką Akademii Młodych Orłów może zostać dziecko w wieku od 6 do 11 lat.
3. Zajęcia piłkarskie w Akademii Młodych Orłów odbywają się z trybie grupowym.
4. Zawodnicy/Zawodniczki podzieleni są na 3 kategorie wiekowe: Skrzat (6-7 lat), Żak (8-9 lat) i Orlik (10-11 lat).
5. Każda kategoria wiekowa Akademii Młodych Orłów składa się z 2 grup szkoleniowych.
6. Maksymalna liczba Zawodników/Zawodniczek przypadająca w zajęciach piłkarskich na sztab trenerski składający się z dwóch trenerów prowadzących nie może przekraczać 16 Zawodników/Zawodniczek we wszystkich kategoriach wiekowych.
7. Zajęcia treningowe, turnieje oraz mecze towarzyskie mają charakter zajęć pozalekcyjnych i odpowiedzialność za doprowadzenie oraz odebranie dzieci z w/w zajęć ponoszą rodzice lub prawni opiekunowie.
8. Czas jednej sesji treningowej uzależniony jest od wieku Zawodników/Zawodniczek i wynosi: dla Zawodników/Zawodniczek w wieku 6-7 lat (Skrzaty) –1 godzina, dla Zawodników/Zawodniczek w wieku 8-9 lat (Żaki)–1 godzina i 15 minut, dla Zawodników/Zawodniczek w wieku 10-11 lat (Orliki) –1 godzina i 30 minut.
9. Liczba sesji treningowych w ciągu jednego tygodnia wynosi 2 sesje treningowe dla wszystkich Zawodników/Zawodniczek.
10. Każdy Zawodnik/Zawodniczka zostaje dopuszczony do udziału w zajęciach piłkarskich na podstawie formularza zgłoszeniowego podpisanego przez rodzica lub opiekuna prawnego.
11. Zawodnik/Zawodniczka, który deklaruje uczestnictwo w zajęciach zobowiązany jest do przestrzegania niniejszego regulaminu.
12. Każdy Zawodnik/Zawodniczka powinien/a dbać o koleżeńską atmosferę w zespole. Wszelkie problemy należy zgłaszać trenerowi osobiście lub w obecności zespołu.
13. Zawodników/Zawodniczek zobowiązuje się do przychodzenia na zajęcia minimum 15 minut przed planowym rozpoczęciem zajęć.
14. Akademia Młodych Orłów nie ponosi odpowiedzialności za zagubione lub skradzione wartościowe rzeczy na terenie obiektu sportowego, które nie zostały przekazane do przechowania.
15. Zawodnicy/Zawodniczki mogą uczestniczyć w zajęciach dodatkowych podczas kursów trenerskich i kursokonferencji oraz w towarzyskich meczach i turniejach AMO. O możliwości uczestnictwa w wymienionych inicjatywach będzie informował z odpowiednim wyprzedzeniem Trener Koordynator.

### **§2**

#### **Prawa i obowiązki Zawodnika / Zawodniczki Akademii Młodych Orłów**

1. W zajęciach treningowych mogą brać udział tylko Zawodnicy/Zawodniczki, którzy przekazali Trenerowi Koordynatorowi AMO wypełnione i podpisane następujące dokumenty:
  - a. Oświadczenie o wyrażeniu zgody na udział w AMO,
  - b. Informacja o osobie odbierającej dziecko.

- c. Jeśli Zawodnik/Zawodniczka jest jednocześnie uprawniony/-a do rozgrywek ligowych w klubie w bieżącym sezonie - aktualne orzeczenie lekarskie (zaświadczenie) wystawione przez lekarza medycyny sportowej, potwierdzające możliwość uprawiania sportu „piłka nożna” przez Zawodnika/Zawodniczkę –.
2. Zawodnicy/Zawodniczki, u których występują oznaki choroby lub mają otwarte skaleczenia bądź rany, nie będą dopuszczani do zajęć sportowych.
  3. Zawodnik/Zawodniczka Akademii Młodych Orłów zobowiązuje się:
    - a. godnie reprezentować barwy Akademii Młodych Orłów zarówno w trakcie treningu, jak i w szkole oraz życiu codziennym;
    - b. szanować innych Zawodników/Zawodniczek, zarówno we własnej drużynie jak i drużynach przeciwnika, oraz przestrzegać zasad Fair Play i dobrego wychowania;
    - c. szanować i słuchać poleceń trenerów oraz innych pracowników Akademii Młodych Orłów;
    - d. trenować w jednolitym oficjalnym stroju treningowym, który został określony i przekazany Zawodnikowi/Zawodniczce na początku każdego sezonu;
    - e. na trening przynosić odpowiednie obuwie piłkarskie;
    - f. przed, w trakcie, jak i po treningu na prośbę trenera pomagać podczas rozstawiania i składania sprzętu sportowego;
    - g. wykonywać tylko i wyłącznie polecenia trenerów prowadzących zajęcia;
    - h. być sumiennym i zdyscyplinowanym;
    - i. w trakcie treningu skupiać się na wykonywanych ćwiczeniach;
    - j. wszelkie dolegliwości zdrowotne bezzwłocznie zgłaszać trenerowi;
    - k. podczas zajęć nie kontaktować się bez wyraźnej potrzeby z rodzicami/opiekunami, znajomymi innymi osobami postronnymi;
    - l. w czasie wolnym doskonalić elementy piłkarskie poznane na treningu;
    - m. szanować sprzęt i wyposażenie sportowe, które jest własnością Akademii Młodych Orłów.
  4. Jeśli Zawodnik/Zawodniczka nie posiada jednego z elementów stroju treningowego, w tym ochraniaczy, może nie zostać dopuszczony do zajęć przez trenera prowadzącego.
  5. W przypadku nieobecności, również usprawiedliwionej, na zajęciach trwającej dłużej niż dwa tygodnie, Trener Koordynator Akademii Młodych Orłów może usunąć Zawodnika/Zawodniczkę z listy uczestników AMO.
  6. Zawodnik/Zawodniczka, który z nieusprawiedliwionych przyczyn w ciągu tygodnia opuścił 2 treningi, może zostać usunięty z listy uczestników AMO.
  7. Każdy Zawodnik/Zawodniczka zobowiązuje się dbać o powierzony mu sprzęt sportowy, a w przypadku jego celowego zniszczenia lub utraty zobowiązuje się zwrócić koszty zniszczonego lub utraconego sprzętu.

### **§3**

#### ***Prawa i obowiązki rodziców/opiekunów Zawodnika/Zawodniczki Akademii Młodych Orłów***

1. W trakcie zajęć treningowych i zawodów rodzice/opiekunowie zobowiązują się nie kontaktować się z dziećmi bez wyraźnej potrzeby, ponieważ wpływa to na ich dekoncentrację.
2. Rodzice i opiekunowie prawni nie mogą przebywać na terenie boiska treningowego, przeszkadzać trenerom w prowadzeniu zajęć, wygłaszać uwag i opinii w trakcie zajęć oraz w obecności Zawodników/Zawodniczek.
3. Rodzice/opiekunowie zobowiązują się do niepodważania autorytetu trenerów, zarówno w obecności swoich dzieci, jak i innych rodziców. Ze wszystkimi problemami i wątpliwościami powinni zgłaszać się indywidualnie do trenera prowadzącego lub Trenera Koordynatora Akademii Młodych Orłów. Naruszanie tych zasad spowoduje konsekwencje wobec osób naruszających, od prośby o opuszczenie obiektu treningowego po skreślenie Zawodnika/Zawodniczki z listy uczestnika zajęć piłkarskich.
4. Podczas treningów rodzice/opiekunowie, kibice (osoby postronne) mogą przebywać na trybunach obiektu sportowego, na którym odbywają się zawody. Trener Koordynator może

jednak nakazać opuszczenie trybun, jeśli obecność w/w osób negatywnie wpływa na przebieg zajęć i koncentrację Zawodników/Zawodniczek.

5. Rodzice/opiekunowie zobowiązują się powiadomić Trenera Koordynatora o każdej nieobecności dziecka na treningu na minimum godzinę przed rozpoczęciem zajęć za pośrednictwem wiadomości sms lub telefonicznie.
6. Rodzice/opiekunowie zobowiązani są powiadomić Trenera Koordynatora o możliwym spóźnieniu dziecka na trening przed rozpoczęciem zajęć.
7. W przypadku rezygnacji z udziału dziecka w zajęciach, rodzic lub opiekun prawny zobowiązany jest powiadomić Akademię Młodych Orłów pisemnie, telefonicznie lub za pomocą poczty elektronicznej najpóźniej do 25. dnia poprzedzającego następnego miesiąca.
8. Poprzez przekazanie Trenerowi Koordynatorowi podpisanego oświadczenia o wyrażeniu zgody na udział w AMO zawierającego oświadczenie o stanie zdrowia Zawodnika/Zawodniczki rodzice/opiekunowie biorą pełną odpowiedzialność za stan zdrowia dziecka.

#### **§4**

##### **Rodzaje wyróżnień**

1. Zasadniczymi wyróżnieniami Zawodników/Zawodniczek Akademii Młodych Orłów są:
  - a. pochwała,
  - b. list gratulacyjny,
  - c. dyplom uznania,
  - d. nagroda rzeczowa,
  - e. nagroda w postaci wyjazdu krajowego.
2. Organem właściwym do przyznania nagrody jest stosowny organ PZPN.

#### **§5**

##### **Rodzaje kar dyscyplinarnych. Zasady karania**

1. Zasadniczymi karami dyscyplinarnymi orzukanymi wobec Zawodników/Zawodniczek Akademii Młodych Orłów są:
  - a. upomnienie,
  - b. nagana,
  - c. kara dyskwalifikacji w wymiarze od 1 do 5 treningów,
  - d. skreślenie z listy zawodników Akademii Młodych Orłów.
2. W przypadku uzyskiwania słabych wyników w nauce szkolnej, na wniosek Trenera Koordynatora lub rodzica/opiekuna, można podjąć decyzję o czasowym zawieszeniu w prawach Zawodnika/Zawodniczki Akademii Młodych Orłów, aż do momentu poprawienia ocen szkolnych.

#### **§6**

##### **Postanowienia końcowe**

1. Akademia Młodych Orłów zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w regulaminie z uprzedzeniem rodziców/opiekunów Zawodników/Zawodniczek.
2. Nieprzestrzeganie lub rażące naruszanie któregokolwiek z punktów regulaminu może być podstawą do wydalenia z Akademii Młodych Orłów.
3. Raz na pół roku trener zwołuje zebranie z rodzicami w celu przedstawienia wyników sportowych i ustalenie spraw bieżących.
4. Wszystkie pozostałe sprawy, których nie określa niniejszy regulamin mają prawo i obowiązek rozstrzygać trenerzy AMO.

Data, podpis rodzica/opiekuna prawnego .....