



## **Regulamin Akademii Młodych Orłów Polskiego Związku Piłki Nożnej**

### **§1**

#### **Zasady ogólne**

1. Akademie Młodych Orłów działają w ramach struktury Polskiego Związku Piłki Nożnej. Organizatorem sieci Akademii jest Polski Związek Piłki Nożnej z siedzibą w Warszawie, ul. Bitwy Warszawskiej 1920r. 7.
2. Zawodnikiem i/lub Zawodniczką Akademii Młodych Orłów może zostać dziecko w wieku od 6 do 11 lat.
3. Zajęcia piłkarskie w Akademiach Młodych Orłów odbywają się z trybie grupowym.
4. Zawodnicy i/lub Zawodniczki podzieleni są na 4 kategorie wiekowe: Skrzat (6-7 lat), Żak Młodszy/Żak (8-9 lat), Orlik Młodszy/Orlik (10-11 lat).
5. Każda kategoria wiekowa Akademii Młodych Orłów składać się będzie z 2 grup szkoleniowych.
6. Maksymalna ilość Zawodników i/lub Zawodniczek przypadająca w zajęciach piłkarskich na sztab trenerski składający się z dwóch trenerów prowadzących nie może przekraczać 16 osób dla Zawodników i/lub Zawodniczek we wszystkich kategoriach wiekowych.
7. Zajęcia treningowe, turnieje sportowe, mecze towarzyskie, mają charakter zajęć pozalekcyjnych i odpowiedzialność za doprowadzenie oraz odebranie dzieci z w/w zajęć ponoszą rodzice lub prawni opiekunowie.
8. Czas jednej sesji treningowej uzależniony jest od wieku Zawodników i/lub Zawodniczek i wynosi:  
dla Zawodników i/lub Zawodniczek w wieku 6-7 lat – 1 godzina,  
dla Zawodników i/lub Zawodniczek w wieku 8-9 lat - 1 godzina i 15 minut,  
dla Zawodników i/lub Zawodniczek w wieku 10-11 lat (Orliki) – 1 godzina i 30 minut.
9. Ilość sesji treningowych w ciągu jednego tygodnia wynosi: 2 sesje treningowe dla wszystkich Zawodników i/lub Zawodniczek.
10. Każdy Zawodnik i/lub Zawodniczka zostaje dopuszczony do udziału w zajęciach piłkarskich na podstawie formularza zgłoszeniowego podpisanego przez rodzica lub opiekuna prawnego.
11. Zawodnik i/lub Zawodniczka, który deklaruje uczestnictwo w zajęciach zobowiązany jest do przestrzegania niniejszego regulaminu.
12. Każdy Zawodnik i/lub Zawodniczka, który zostanie powołany na mecz bądź turniej jako reprezentant Akademii Młodych Orłów, zobowiązuje się być obecnym/ą na w/w zawodach.
13. Nieobecność Zawodnika i/lub Zawodniczki bez poinformowania oraz akceptacji trenera traktowane będzie jako lekceważące podejście do obowiązków, za które mogą zostać wyciągnięte konsekwencje dyscyplinarne.
14. Każdy Zawodnik i/lub Zawodniczka powinien/a dbać o koleżeńską atmosferę w zespole. Wszelkie problemy należy zgłaszać trenerowi osobiście lub w obecności zespołu.
15. Zawodników i/lub Zawodniczek zobowiązuje się do przychodzenia na zajęcia minimum 15 minut przed planowym rozpoczęciem zajęć.
16. W przypadku nieobecności na zajęciach trwającej dłużej niż dwa tygodnie, trener Akademii Młodych Orłów może skreślić uczestnika zajęć piłkarskich z grupy.
17. Akademia Młodych Orłów nie ponosi odpowiedzialności za zagubione lub skradzione wartościowe rzeczy na terenie obiektu sportowego, które nie zostały przekazane do przechowania.

## **§2**

### ***Prawa i obowiązki Zawodnika i/lub Zawodniczki Akademii Młodych Orłów***

1. W zajęciach treningowych mogą brać udział tylko Zawodnicy i/lub Zawodniczki posiadający aktualne badania lekarskie oraz zgodę rodziców/opiekunów prawnych, którą wydają podpisując formularz rejestracyjny zapisujący Zawodnika i/lub Zawodniczkę do Akademii Młodych Orłów.
2. Zawodnicy i/lub Zawodniczki, u których występują oznaki choroby lub mają otwarte skaleczenia bądź rany, nie będą dopuszczani do zajęć sportowych.
3. Zawodnik i/lub Zawodniczka Akademii Młodych Orłów zobowiązuje się:
  - a. godnie reprezentować barwy Akademii Młodych Orłów zarówno w trakcie treningu, jak i w szkole oraz życiu codziennym;
  - b. szanować innych Zawodników i/lub Zawodniczek, zarówno we własnej drużynie jak i drużynach przeciwnika, oraz przestrzegać zasad Fair Play i dobrego wychowania;
  - c. szanować i słuchać poleceń trenerów oraz innych pracowników Akademii Młodych Orłów;
  - d. trenować w jednolitym oficjalnym stroju treningowym, który został określony i przekazany Zawodnikowi i/lub Zawodniczce na początku każdego sezonu treningowego;
  - e. na trening przynosić odpowiednie obuwie piłkarskie;
  - f. przed, w trakcie, jak i po treningu na prośbę trenera pomagać podczas rozstawiania i składania sprzętu sportowego;
  - g. wykonywać tylko i wyłącznie polecenia trenerów prowadzących zajęcia;
  - h. być sumiennym i zdyscyplinowanym;
  - i. w trakcie treningu skupiać się na wykonywanych ćwiczeniach;
  - j. wszelkie dolegliwości zdrowotne bezzwłocznie zgłaszać trenerowi;
  - k. podczas treningów i meczów nie kontaktować się z rodzicami/opiekunami, znajomymi innymi osobami postronnymi;
  - l. w czasie wolnym doskonalić elementy piłkarskie poznane na treningu;
  - m. szanować sprzęt i wyposażenie sportowe, które jest własnością Akademii Młodych Orłów.
4. Podstawą do gry Zawodnika i/lub Zawodniczki w meczach oraz wyjazdach krajowych i zagranicznych jest regularna oraz punktualna obecność, a także zaangażowanie na treningach.
5. Zawodnik i/lub Zawodniczka, który z nieusprawiedliwionych przyczyn w ciągu tygodnia opuścił 2 treningi, może nie być brany pod uwagę przy ustalaniu kadry meczowej na najbliższy mecz.
6. Zawodnicy i/lub Zawodniczki zobowiązani są przebywać w szatni najpóźniej na 45 minut przed rozpoczęciem meczu.
7. Każdy Zawodnik i/lub Zawodniczka zobowiązuje się dbać o powierzony mu sprzęt sportowy, a w przypadku jego celowego zniszczenia lub utraty zobowiązuje się zwrócić koszty zniszczonego lub utraconego sprzętu.

## **§3**

### ***Prawa i obowiązki rodziców/opiekunów Zawodnika i/lub Zawodniczki Akademii Młodych Orłów***

1. W trakcie zajęć treningowych i zawodów rodzice/opiekunowie zobowiązują się nie kontaktować się z dziećmi, ponieważ wpływa to na ich dekoncentrację.
2. Rodzice i opiekunowie prawni nie mogą przebywać na terenie boiska treningowego, przeszkadzać trenerom w prowadzeniu zajęć, wygłaszać uwag i opinii w trakcie zajęć oraz w obecności Zawodników i/lub Zawodniczek.
3. Rodzice/opiekunowie zobowiązują się do nie podważania autorytetu trenerów, zarówno w obecności swoich dzieci, jak i innych rodziców. Ze wszystkimi problemami i wątpliwościami

powinni zgłaszać się indywidualnie do trenera prowadzącego lub trenera - koordynatora Akademii Młodych Orłów. Naruszanie tych zasad spowoduje konsekwencje wobec osób naruszających, od prośby o opuszczenie obiektu treningowego po skreślenie Zawodnika i/lub Zawodniczki z listy uczestnika zajęć piłkarskich.

4. Podczas meczów i treningów rodzice/opiekunowie, kibice (osoby postronne) powinni przebywać na trybunach obiektu sportowego, na którym odbywają się zawody.
5. Rodzice/opiekunowie w czasie meczu winni zachowywać się kulturalnie, akceptować wszystkie decyzje sędziego i nie obrażać drużyny przeciwnej.
6. Rodzice/opiekunowie zobowiązują się powiadomić trenera prowadzącego drużynę o każdej nieobecności dziecka na treningu.
7. W przypadku rezygnacji z udziału dziecka w zajęciach, rodzic lub opiekun prawny zobowiązany jest powiadomić Akademię Młodych Orłów pisemnie, telefonicznie lub za pomocą poczty elektronicznej najpóźniej do 25 – go dnia poprzedzającego następny miesiąc.

#### **§4**

##### ***Rodzaje wyróżnień***

1. Zasadniczymi wyróżnieniami Zawodników i/lub Zawodniczek Akademii Młodych Orłów są:
  - a. pochwała,
  - b. list gratulacyjny,
  - c. dyplom uznania,
  - d. nagroda rzeczowa,
  - e. nagroda w postaci wyjazdu krajowego.
2. Organem właściwym do przyznania nagrody jest stosowny organ PZPN.

#### **§5**

##### ***Rodzaje kar dyscyplinarnych. Zasady karania***

1. Zasadniczymi karami dyscyplinarnymi orzukanymi wobec Zawodników i/lub Zawodniczek Akademii Młodych Orłów są:
  - a. upomnienie,
  - b. nagana,
  - c. kara dyskwalifikacji w wymiarze od 1 do 5 meczów,
  - d. skreślenie z listy zawodników Akademii Młodych Orłów.
2. W przypadku uzyskiwania słabych wyników w nauce szkolnej, na wniosek trenera prowadzącego lub rodzica/opiekuna, można podjąć decyzję o czasowym zawieszeniu w prawach Zawodnika i/lub Zawodniczki Akademii Młodych Orłów, aż do momentu poprawienia ocen szkolnych.

#### **§6**

##### ***Postanowienia końcowe***

1. Akademia Młodych Orłów zastrzega sobie zmiany w regulaminie z uprzedzeniem rodziców/opiekunów Zawodników i/lub Zawodniczek.
2. Nieprzestrzeganie lub rażące naruszanie któregokolwiek z punktów regulaminu może być podstawą do wydalenia z Akademii Młodych Orłów.
3. Raz na pół roku trener zwołuje zebranie z rodzicami w celu przedstawienia wyników sportowych i ustalenie spraw bieżących.



4. Wszystkie pozostałe sprawy, których nie określa niniejszy regulamin mają prawo i obowiązek rozstrzygać trenerzy drużyn.

Data, 05.06.2014